**ВЗАИМОСВЯЗЬ ТРАДИЦИОННЫХ ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА С СУММАРНОЙ ПЛОЩАДЬЮ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ БЛЯШКИ СОННЫХ АРТЕРИЙ**

КАТАМАДЗЕ Н.О., [БЕРШТЕЙН Л.Л.](https://www.elibrary.ru/author_items.asp?authorid=245004), ГРИШКИН Ю.Н.1

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава РФ, Санкт-Петербург

Тип: статья в журнале - материалы конференции Язык: русский

Номер: S1 Год: 2013 Страницы: 45-46

ЖУРНАЛ: CARDIOСОМАТИКА Издательство: Медицинское маркетинговое агентство "МедиаМедика" (Москва) ISSN: 2221-7185 eISSN: 2658-5707

АННОТАЦИЯ:

Цель. Оценить влияния традиционных факторов сердечно-сосудистого риска на суммарную площадь атеросклеротической бляшки (АСБ) в экстракраниальных сегментах сонных артерий.Материалы и методы. Обследованы 83 пациента (45 мужчин, 38 женщин) в возрасте 53,1±7,9 года (35- 68 лет) без верифицированной ишемической болезни сердца с одним или более традиционными факторами сердечно-сосудистого риска. Атеросклеротические изменения в сонных артериях оценивались при ультразвуковом исследовании. АСБ определялась как локальное утолщение стенки сосуда более чем на 50% в сравнении с окружающими участками или локальное утолщение стенки более чем 1,5 мм с его протрузией в просвет артерии. Площадь АСБ измерялась в продольной плоскости с наилучшей визуализацией бляшки.Результаты. Артериальная гипертензия отмечалась у 67 (81%) пациентов, курили 18 (44%) обследованных, количество пациентов с отягощенной наследственностью было 18 (22%). Уровень общего холестерина составил 5,7±1,1 ммоль/л, липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) - 3,6±0,9 ммоль/л, липопротеинов высокой плотности - 1,2±0,3 ммоль/л, триглицеридов 1,9±0,97 ммоль/л. Среднее значение систолического артериального давления было 123,1±13,7 мм рт. ст., индекса курильщика (ИК) - 6,5±11,2 пачко-лет, суммарной площади АСБ (СПАСБ) - 0,11±0,22 см2. Была выявлена статистически значимая зависимость СПАСБ от возраста, уровня ЛПНП и ИК: увеличение возраста на 1 год приводит к увеличению площади бляшки на 0,0013 см2 (95% ДИ 0,0003-0,0023; р= 0,001). При увеличении уровня ЛПНП на 1 ммоль/л СПАСБ растет на 0,0121 см2 (95% ДИ 0,0035-0,0207; р= 0,006). При росте ИК на 1 пачко-лет площадь бляшки увеличивается на 0,0034 см2 (95% ДИ 0,0027-0,0041; р< 0,0001). Выводы. У бессимптомных пациентов возраст, уровень ЛПНП и ИК являются факторами, наиболее сильно влияющими на суммарную площадь АСБ сонных артерий.